

Hausordnung

Um ein sportliches und faires Miteinander zu gewährleisten bitten wir Euch folgende Punkte zu beachten:

1. Der Mitgliedsausweis oder Zehnerkartenausweis ist dem Thekenpersonal im Tausch mit einem Spindschlüssel vorzulegen.
2. Die Sportkleidung sollte sauber, ordentlich und angemessen sein.
3. Wir bitten Euch die Trainingsschuhe ausschließlich im Innenbereich zu nutzen. Selbst der Weg vom Parkplatz zum Studio reicht um genug Schmutz ins Studio zu tragen. Wer trainiert schon gerne im Dreck des Vorgängers.
4. Bei jedem Training ist ein Handtuch zu benutzen.
5. Die Cardiogeräte nach Gebrauch feucht reinigen und abtrocknen.
6. Die Hanteln, Gewichtsscheiben und weiteres Zubehör an seinen ursprünglichen Platz zurücklegen.
7. Der Verzehr von eigenen Getränken ist nur in den Umkleiden gestattet. Das Mitbringen von Glasflaschen ist untersagt.
8. Im Studio gilt das sportliche und freundliche „DU“.
9. Die Anprobe von Textilien ist dem Thekenpersonal mitzuteilen.
10. Wertgegenstände sollten nicht in den Umkleiden gelassen werden.
11. Bitte pünktlich zu den Kursen erscheinen, da „warm up“ und „cool down“ wichtig sind.
12. In der Sauna gelten die üblichen Regeln, d. h. es handelt sich um einen FKK Bereich. Es sollte ein ausreichend großes Handtuch benutzt werden und ein gewisse Ruhe herrschen. Die Saunen werden auf Wunsch angestellt. Den Aufgusseimer nach Benutzung wieder vor die Tür stellen.
13. Zur Benutzung der Solarien in die Liste an der Theke eintragen. Die Bänke werden nach Benutzung selber mit dem bereitstehenden Desinfektionsmittel gereinigt. Sonnenschutzbrillen sind an der Theke erhältlich.
14. Die sanitären Anlagen sind so zu gebrauchen wie Zuhause, d. h. keine Binden und Tampons in die Toilette. Haare, Papier und leere Behälter bitte in die Abfalleimer.
15. Die ausliegenden Zeitungen sind zum Gebrauch im Studio gedacht und nicht zur Mitnahme. Interessante Artikel, Rezepte usw. kopieren wir Euch gerne.
16. Unsere Trainer zeigen Euch gerne alle Geräte. Benutzt bitte keine Geräte, für die Ihr noch keine Einweisung bekommen habt. Für etwaige Schäden können wir keine Haftung übernehmen.

Solltet Ihr Fragen, Anregungen oder Beschwerden haben wendet Euch bitte umgehend an unser Personal, damit wir schnell reagieren können.

Euer

Rainbow-Gym-Team